

# Sorgenfrei dank Meridian Energie Technik (MET)



**Negative Gefühle entstehen, wenn eine Unterbrechung im Energiesystem des Körpers vorhanden ist!**

## Was ist Meridian Energie Technik?

In der fernöstlichen Medizin weiss man, seit Tausenden von Jahren, dass Bahnen (Meridiane) – in denen ständig elektrische Energie fliesst – den Körper durchziehen. Durch Aktivierung gewisser Punkte (Meridian/Akupunkturpunkte) wird die Selbstheilung gefördert. Meridian Energie Technik (MET) nach Franke® ist eine psychologisch-energetische Form der Akupunktur. Mit den Fingerspitzen klopft man auf bestimmte Meridianpunkte und harmonisiert so den Meridianfluss, was wiederum die Lebensenergie fliessen lässt. Diese Technik wurde von Roger Callahan entdeckt und entwickelt. Er erklärt, dass jede Störung im Gedankenfeld an einer oder mehrere Energiemeridiane gekoppelt ist. Mit MET werden nicht nur die Gedankenfelder repariert, sondern auch die dazugehörigen Blockaden in den Meridianen aufgelöst. Dadurch lassen sich Beschwerden in meistens einer Sitzung auflösen. Dr. Rainer Franke hat diese Methode weiter entwickelt und Bücher darüber geschrieben (siehe Literaturverzeichnis). In diversen Fernsehsendungen hat er die Methode praktisch und erfolgreich vorgeführt. Er hat damit auf diese Technik aufmerksam gemacht und bei

einer breiten Bevölkerung das Interesse dafür geweckt.

## Die Anwendungsgebiete

Die Anwendungsmöglichkeiten sind sehr vielfältig. Sehr gute Erfolge kann man erzielen bei Ängsten (z.B. Existenzangst), Stress oder Burn-Out, Trauer, Schuldgefühlen, Eifersucht, Schmerzen, Leistungsblockaden, Schlafstörungen oder Mangel an Selbstwertgefühl.

Dazu die Geschichte einer jungen Frau, die jeweils bei Menschenansammlungen anfangs am ganzen Körper zu zittern und Schweissausbrüche bekam. Bereits nach einer MET-Behandlung erhielt ich eine Rückmeldung, dass diese Symptome weg sind und sie sich freut unter Menschen zu gehen und mühelos vor einer Gruppe Leuten zu sprechen kann.

## MET die schnelle und effektive Methode Meridian-energetisches Beklopfen lässt Traumata, Phobien, Angst, Schuldgefühle usw. verschwinden

Bei einer Behandlung mit MET wird zwischen dem Klienten und dem Therapeuten das Thema, das belastet mündlich herausgearbeitet. (Meine Angst vor Spinnen... Meine Bauchschmerzen...) Der Klient stimmt sich gefühlsmässig auf das Thema ein (Angst, Phobie usw.) während der Therapeut mit den Fingerspitzen die entsprechenden Meridianpunkte leicht beklopft. Durch das Klopfen und das Aussprechen des Problemsatzes wird das Gedankenfeld aufgebaut. Auf diese Weise werden energetische Blockaden im Meridiansystem aufgelöst. Der Energiefluss wird harmonisiert, emotionaler Stress durch inneren Frieden ersetzt.

## Wie der Erfolg aussehen kann

Eine Frau kam zu mir. Deren Gatte war vor einigen Jahren plötzlich gestorben. Sie hatte bereits viel Trauerarbeit geleistet, konnte aber noch nicht loslassen. Nach einer Sitzung fühlte sie sich absolut frei von Trauergefühlen, nach 2 Monaten rief sie mich an und erzählte mir, dass sie sehr glücklich ist und dass die Darmentzündungen, die sie seit dem Tode ihres Mannes bis zum Zeitpunkt der MET-Behandlung regelmässig aufgetreten sind, verschwunden sind. Dies zeigt, dass auch gewisse Krankheiten mit psychischen Belastungen zu tun haben und mit MET erfolgreich behandelt werden können.



## Nicht nur Erwachsene, sondern auch Kinder und Tiere kann man behandeln

MET kann auch bei Kindern und Tieren angewandt werden. Und es ist möglich sich diese Technik an sich selbst anzuwenden. Darüber hinaus hilft MET sich seiner selbst bewusst werden, innere Harmonie, Ruhe und Frieden finden und Verantwortung für das eigene Leben übernehmen. Meine praktische Erfahrung zeigt, dass zum Beispiel Schlafstörungen in einer Sitzung aufgelöst werden können. Rauchentwöhnung oder Suchtprobleme benötigen meist mehrere Behandlungen für einen dauernden Erfolg. Wenig oder kein Selbstwertgefühl zu haben ist nicht sehr angenehm und manche Menschen leiden darunter sehr. Meist liegen da Erziehungsschemen zugrunde. Diese erfolgreiche Methode biete ich in Einzelsitzungen an. Absolut vertraulich und in angenehmer Atmosphäre.

## Büchertipps:

- «Klopfen Sie sich frei» Rainer Franke
- «Klopfen Sie sich frei. Ein Bio Ritter Ratgeber» Rainer Franke
- «Sorgenfrei in Minuten» Rainer Franke

Anzeigen

## Noch schnell ein Geschenk für Ihre Kunden ?

wir bieten: - tolle Ideen                      - kompetente Beratung  
                   - faire Preise                         - edlen Werbedruck  
                   - grosse Auswahl                 - 25 Jahre Erfahrung

# PRESENTEX

PRESENTEX AG, 5735 PFEFFIKON(LU) 062 775 36 60  
 presentex.ch

Susanne Zumbühl

Weitere Infos zur Autorin auf Seite 30